Übung

Modul 2, Lektion 4, Familie

IST-Zustand

Übung: Formuliere eigene positive Glaubenssätze

(z.B.:....ich verdiene, erfolgreich zu sein, meine Ideen sind gut, ich fühle mich gut, wenn ich etwas für mich tue, ich darf Selbstfürsorge betreiben...undsoweiter)

© Bettina Duske www.bettinaduske.de