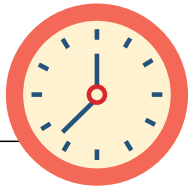
# Übung

## Modul 2, Lektion 2

## IST-Zustand

Notiere, wie du deine Zeit verbringst und versuche, den Fokus auf die Bereiche zu richten, in denen du vielleicht Grenzen ziehen möchtest.



© Bettina Duske www.bettinaduske.de